



はじめてのゼロチャレンジ30

カーボンゼロ
2050年脱炭素社会の実現に向け、私たち一人ひとりができるチャレンジ
快適で地球にやさしいライフスタイルを目指そう

機会があったら実践! ずっと削減できる!

1 家を建てるときは雪国型ZEHにしよう!

新潟県の気候にあわせた高断熱な省エネ住宅で、健康で快適に暮らせます



CO₂削減量 357.6kg 節約金額 16,580円

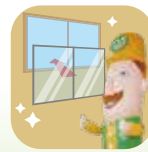
2 太陽光パネルを設置して、電気を自家消費しよう!

CO₂削減量 211.5kg
節約金額 13,220円



3 住宅の断熱リフォームで、省エネで快適に暮らそう!

CO₂削減量 37.3kg 節約金額 2,110円



4 節水型シャワーヘッドに交換しよう!

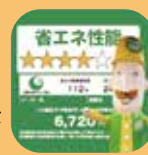
CO₂削減量 13.2kg
節約金額 1,670円



5 家電の買い替え時は省エネ商品を選ぼう!

★の多い省エネ商品を選択。電気代がお得で高機能になり生活の質を向上できます

CO₂削減量 10.3kg 節約金額 650円



6 LED照明に替えよう!

CO₂削減量 3.3kg
節約金額 210円



7 再エネ電気の購入を考えよう!



8 家を建てる時やリフォームするときは新潟県産材を使おう!



エネルギーを節約して削減しよう!

9 暖房器具は省エネモードやタイマー機能を活用しよう!

灯油や電気の使用が増える冬に、ムダなく部屋を暖めることができます

CO₂削減量 11.9kg 節約金額 540円



10 お風呂は間隔をあげずに入ろう!

CO₂削減量 7.1kg
節約金額 690円



11 ポットと炊飯ジャーのムダな保温をやめよう!

CO₂削減量 6.7kg
節約金額 420円



12 使っていない家電のコンセントを抜こう!

CO₂削減量 6.1kg
節約金額 380円



13 夏は室温28℃、冬は20℃を目安にエアコンの温度設定を見直そう!

CO₂削減量 4.9kg 節約金額 310円



14 トイレを使わないときはフタを閉めよう!

CO₂削減量 1.4kg
節約金額 90円



15 髪はしっかりタオルドライしよう!

CO₂削減量 0.8kg
節約金額 50円



16 使っていない照明は消そう!

CO₂削減量 0.5kg
節約金額 30円



17 冷蔵庫は整理整頓! 開けている時間は短めに!

CO₂削減量 0.3kg
節約金額 20円



社会全体で削減しよう!

18 ごみは分別しよう!

CO₂削減量 11.5kg



19 外出のときはマイボトルを持って出かけよう!

CO₂削減量 6.0kg
節約金額 3,170円



20 宅配便は一回で受け取ろう!

日時指定や宅配ボックス、コンビニ受取、置き配などで自分の好きな時間に受け取り。再配達に燃料使用を減らせます

CO₂削減量 0.4kg



21 お気に入りの服を長く着よう！
フリマやリユースショップ、シェアリングサービスを活用しよう！
CO₂削減量 21.1kg



22 地産地消！新潟の旬のものを食べよう！
CO₂削減量 2.5kg



環境にやさしい
取組を知り
ゼロチャレ仲間
を増やそう！



23 買い物は必要な量だけを買って、食品ロスを減らそう！
CO₂削減量 1.6kg 節約金額 2,830円

24 外食の時は食べきれない分だけ注文して、食品ロスを減らそう！
CO₂削減量 0.6kg



25 地球にやさしい製品・サービスを選ぼう！




26 自動車の購入・買い替えはエコカーにしよう！
燃費が向上するだけでなく、停電時には電源として使える車もあります。環境にやさしく、快適なカーライフを楽しむことができます
CO₂削減量 20.3kg 節約金額 2,090円



27 テレワークを取り入れよう！
CO₂削減量 14.7kg 節約金額 1,056円



28 エコドライブを実践しよう！
エコドライブは燃費向上・CO₂削減につながるだけでなく、大切な人を守る安全な運転方法です
CO₂削減量 12.8kg 節約金額 920円



29 近いところへは自転車、徒歩で移動しよう！公共交通機関を利用しよう！
CO₂削減量 5.6kg 節約金額 400円



30 タイヤの空気圧をチェックして車の燃費を改善しよう！
CO₂削減量 5.5kg 節約金額 400円



CO₂削減量と節約金額は1か月分を示しています。

あなたの家庭の ゼロチャレ度 をチェック！

ウェブサイトでは、生活の中で実践した「にいがたゼロチャレ30」の取組にチェックすると、あなたの家庭の1か月分のCO₂削減量や節約金額がわかります。チャレンジした「にいがたゼロチャレ30」をチェックしてみましょう！

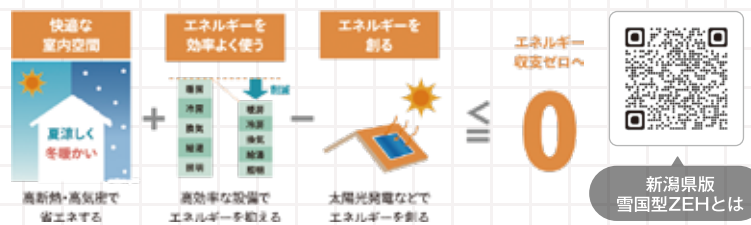


にいがたゼロチャレ30
チェック！

新潟県版雪国型ZEH とは

「ZEH」は、「net Zero Energy House(ネット・ゼロ・エネルギー・ハウス)」の略で、家庭で使うエネルギー収支をゼロ以下にする家のことです。

新潟県では、新潟県の気候にあわせて高断熱で気密性が確保された住宅を「新潟県版雪国型ZEH」と定め、普及に取り組んでいます。



新潟県版
雪国型ZEHとは

あなたにできる取組は何だろう？
できることから始めてみよう！



詳しい情報はホームページへ

新潟ゼロチャレ

検索



このチラシの印刷時に排出されるCO₂は、佐渡市の「トキノ森」整備に資金提供することによりオフセットしています

新潟県カーボンオフセット